

# LES 3 RÈGLES DU RESPONSABLE

## 1. PRÉPARATION

La pratique d'une activité en plein air comporte des risques. Avant d'entreprendre votre activité, assurez-vous de bien connaître les caractéristiques techniques (longueur, dénivelé, durée estimée) de ce que vous aurez à parcourir. La déshydratation, le froid, la chaleur, le manque de nourriture, une blessure physique ainsi que la noirceur ne sont que quelques-uns des risques auxquels vous pourriez être exposés. Il est important de respecter les capacités de votre groupe et de disposer du matériel approprié selon l'itinéraire choisi. Nous vous invitons donc à informer les participants ou leurs parents ou tuteurs, selon le cas, des risques inhérents à la randonnée pédestre.

## 2. SÉCURITÉ

En tant que responsable du groupe, nous vous rappelons que **vosre sécurité est vosre responsabilité**. Le responsable du groupe et les accompagnateurs doivent **EN TOUT TEMPS** assumer la surveillance des participants. À certains endroits, les communications avec l'extérieur peuvent être difficiles et il n'y a pas de patrouille systématique. Une fois que vous vous serez engagé dans le parc, soyez conscient que le temps de réaction en cas d'accident peut être long. De bonnes chaussures, des vêtements de rechange, de l'eau et la carte des sentiers permettront d'apprécier votre activité en toute sécurité. Nous vous recommandons d'inclure **un téléphone cellulaire** dans votre matériel.

## 3. RESPECT DE LA RÉGLEMENTATION

Lors de votre visite, vous devez respecter et faire respecter les règlements du Parc national du Mont-Orford aux participants qui vous accompagnent. Entre autres :

- vous devez demeurer dans les sentiers aménagés et balisés. La flore est sensible au piétinement,
- tous les déchets doivent être rapportés par les randonneurs,
- afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.),
- les feux sont interdits le long des sentiers.